



گروه بهداشت عمومی و سلامت سالمندی  
Department of Public Health and Gerontology

**Research priorities:**  
**Dr. Bakhtiari (PhD of Gerontology)**

**April 2019**

- ✓ Vulnerable elderly
- ✓ Rehabilitation of the elderly
- ✓ Diseases and syndromes associated with old age
- ✓ Immunization of the elderly
- ✓ Retirement and old age policy
- ✓ Medicine and aging
- ✓ Technology and aging
- ✓ Elderly care centers
- ✓ Social and economic security of the elderly
- ✓ Elderly caregivers
- ✓ Active and successful aging
- ✓ Psychological health of old age
- ✓ Elderly care models
- ✓ Quality, standard and lifestyle of the elderly
- ✓ Leisure in old age
- ✓ Sexual health of the elderly
- ✓ Elderly friendly environment
- ✓ Age discrimination
- ✓ Intergenerational relations and gaps
- ✓ Participation and social capital of the elderly
- ✓ Gender and old age

**April 2020**

- ✓ Healthy, successful and active aging
- ✓ Chronic diseases of the elderly, disabilities and self-care
- ✓ Strategies for empowering the elderly
- ✓ Psychological health of old age
- ✓ Sexual health of the elderly
- ✓ Social inequalities in the elderly and the factors affecting it
- ✓ Elderly friendly city and ways to reach it

- ✓ Healthy lifestyle in the elderly and influential factors in this field
- ✓ Quality of service to the elderly
- ✓ Educational interventions to improve mental health in the elderly

## April 2021

- ✓ Healthy lifestyle in the elderly
- ✓ Healthy aging
- ✓ Geriatric syndrome (includes Aging and Homeostatic Regulation, Frailty, Delirium, Falls, Sleep Disorders, Dizziness, Syncope, Pressure Ulcers, Incontinence, Elder Mistreatment)
- ✓ Osteoporosis, Osteoarthritis
- ✓ Cardiovascular disease and risk factors
- ✓ Metabolic Syndrome
- ✓ The use of educational theories in the elderly education

## دکتر سمانه پورهادی PhD of Gerontology

- مدل های مختلف مراقبت از سالمندان و مسائل مرتبط با مراقبین رسمی و غیررسمی
- مسائل مرتبط با سندروم های سالمندان ( نظیر آسیب پذیری، دمانس، زخم فشاری، دلیریوم، اختلالات خواب، سالمندآزاری و ... )
- مسائل مربوط به بیماری های شایع سالمندان ( نظیر استئوپروز، بیماری های قلبی عروقی، ... )
- توانبخشی سالمندان
- ایمن سازی محیط و ایجاد محیط های دوستدار سالمند
- سلامت روانشناختی سالمندان (مسائل مرتبط با اضطراب، افسردگی، اختلالات خواب و ... )
- کیفیت زندگی سالمندان و سبک زندگی
- اوقات فراغت سالمندان
- تبعیض سنی (آژیسم)
- حقوق سالمندان
- شکاف بین نسلی و ارتباطات
- سالمندی سالم، فعال و موفق
- مسائل مرتبط با مشارکت سالمندان در جامعه
- تکنولوژی و دوران سالمندی
- دانشگاه های نسل سوم
- استراتژی های توانمندسازی سالمندان

- انواع مداخلات آموزشی و درمانی برای مسائل مختلف دوران سالمندی
  - مباحث حقوقی دوران سالمندی
  - مدیریت اوقات فراغت در دوران سالمندی
  - بازنشستگی و دوران سالمندی
  - شکاف نسلی
- و به طور کلی تحقیقاتی با متدلوژی کمی، کیفی و تلفیقی.

### دکتر شیما سام PhD of Gerontology

با توجه به شکاف زیاد مطالعات علمی در زمینه سالمندی کشور، در همه زمینه های در دسترس و قابل ارزیابی علاقمند به فعالیت می باشم. اگرچه بیشترین حوضه مورد علاقه بنده زمینه های جامعه شناختی، روانشناختی و طراحی محیط ارتقاء دهنده سلامت سالمندان می باشد. از جمله موارد قابل بیان:

- ✚ Social Capital
- ✚ Social support
- ✚ Meaningful activities & leisure activities
- ✚ Retirement
- ✚ Ageism & attitudes toward ageing
- ✚ Generation gap
- ✚ Assistive technologies & dementia
- ✚ Environmental design in dementia
- ✚ Montessori approach in dementia
- ✚ Mental issues of ageing (depression, anxiety, Resilience, loneliness, ..)
- ✚ Care givers burden & challenges
- ✚ Geriatric syndroms (Fall, elderly abuse, dementia, frailty,..)
- ✚ Successful ageing, active ageing, healthy ageing
- ✚ Ageing & quality of life
- ✚ Multisensory approach in ageing (such as aroma therapy, light therapy, multisensory environment, ..)
- ✚ Art therapy
- ✚ Aged care services & age-friendly approach
- ✚ Localization of aged care services

### دکتر زینب غلام نیا

آموزش و ارتقا سلامت مبتنی بر نظریه/الگو، آموزش خودمراقبتی و آموزش به بیمار در بیماری های مزمن ، ارتقا و تداوم سبک زندگی سالم در دوره سالمندی